

## FICHE D'INSCRIPTION ASF ST-LUPICIN 2020/2021

M.     Mme     Mlle

NOM \_\_\_\_\_ PRENOM \_\_\_\_\_

DATE DE NAISSANCE \_\_\_\_\_ PROFESSION \_\_\_\_\_

### COORDONNEES

ADRESSE \_\_\_\_\_

CODE POSTAL \_\_\_\_\_ VILLE \_\_\_\_\_

EMAIL \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

TELEPHONE 1 \_\_\_\_\_

TELEPHONE 2 \_\_\_\_\_

**Nom de la personne à prévenir en cas d'accident .....**

Lien parenté : \_\_\_\_\_ TEL \_\_\_\_\_

- Déclare m'inscrire à l'association sport et forme et reconnaît par la présente que mon état de santé me permet la pratique d'activités sportives, et que j'ai pris conseil préalable de mon médecin.
- Je déclare également avoir pris connaissance du règlement d'ordre intérieur et les conditions générales dont j'ai pris connaissance et dont j'approuve le contenu.
- Ce document fait l'objet d'un traitement informatique (Site internet du club). Conformément à l'art. 27 de la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification pour toute information vous concernant. Sauf opposition écrite de votre part, vos noms, prénoms et photos prises au cours des activités du club pourront être utilisées à des fins publicitaires et promotionnelles (plaquettes, site,...)

ACTIVITES	Normal	Réduit ** <small>Etudiant/chômeur (sur justificatif)</small>	Notez les sommes
<b>1 cours de Fitness</b> <small>Préciser créneau :</small>	120	100	
<b>Plusieurs cours fitness</b>	185	135	
<b>Gym seniors</b>	115		
<b>Accès plateau Muscu/Cardio 1 an*</b>	185	135	
<b>Accès plateau Muscu/Cardio 6 mois*</b>	120	90	
<b>Accès plateau Muscu/Cardio 3 mois*</b>	80	70	
<b>Boxe adulte</b>	125		
<b>Boxe enfant</b>	100		
<b>Ensemble des activités (fitness + boxe + musculation + marche nordique)</b>	260	190	
<b>Accès multi salle Moirans et St-Lupicin</b>			
<b>Profitez de votre activité dans les 2 salles</b>	supplément de 35 + 2ème carte d'accès 15		
<b>Frais d'adhésion à l'association (obligatoire)</b>			
<b>Adulte (+ 18 ans)</b>	25		
<b>Enfant/Ado (- 18 ans)</b>	15		
<b>Carte d'accès (achat obligatoire sauf mineur)</b>			
<b>Carte d'accès</b>	15		
<b>Assurance individuelle (facultative mais conseillée)</b>			
<b>Assurance accident Individuelle</b> <small>(l'assureur vous contactera pour conditions et paiement)</small>	30 € à l'assureur (cocher le choix) oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>		
<b>TOTAL</b>			

\*\* Sur présentation carte avantage jeune - 10% uniquement sur l'abonnement

**Bilan Inbody 15 € pour adhérent / 40 € hors adhérent**

**Peur d'un nouveau confinement ? Réalisez un paiement échelonné en 3 fois. Les chèques pas encore encaissés vous seront restitués en cas de nouveau confinement seulement.**

### Documents à nous retourner :

- Feuille d'inscription datée et signée avec autorisation parentale pour les mineurs.
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport (moins de 3 mois).
- Règlement d'inscription correspondant

### Autorisation parentale :

Je soussigné(e) .....  
responsable légal(e)/tuteur, autorise mon enfant à participer aux activités du club pour la saison 2020/2021.

Date d'inscription : .....

Signature adhérent ou représentant légal :

# CONSIGNES D'UTILISATION DE LA CARTE D'ACCES

Il est important que chaque adhérent passe sa carte à son arrivée à la salle.



1. Je passe ma carte sur la borne d'accès
2. Je la dépose à l'endroit prévu à cet effet (à l'accueil)
3. Quand je quitte l'établissement, je pense à reprendre ma carte
4. En sortant, je passe à nouveau ma carte sur la borne d'accès

La carte est NOMINATIVE et ne peut être prêtée à quiconque !

**EXCLUSION**

Le non-respect de cette règle engendrera des sanctions telle que l'exclusion de l'association pouvant aller jusqu'au dépôt de plainte.



Je soussigné(e) \_\_\_\_\_ avoir pris connaissances des consignes ci-dessus, et m'engage à respecter celles-ci.

Signature de l'adhérent ou du représentant légal :

## NOUS AVONS PRIS QUELQUES MESURES SANITAIRES

POUR VOUS OFFRIR UN ENDROIT SÛR, SAIN ET AGREABLE POUR VOUS ENTRAÎNER



Nous faisons du **nettoyage supplémentaire**

### Cours collectifs :

Une **liste des participants** est établie à chaque cours pour tracer les relations de nos membres.

### Salle cardio musculation :

Quelques **équipements** sont temporairement hors service pour garantir une distance de 1m50.

## CE QUE NOUS VOUS DEMANDONS DE FAIRE

POUR ASSURER VOTRE SECURITE ET CELLE DES AUTRES



Port du **masque obligatoire** lorsque vous circulez dans nos locaux. Vous pouvez l'enlever pendant la pratique de votre activité.



Si vous ressentez, ou quelqu'un de votre entourage ressent, des **symptômes** (toux, fièvre, difficultés à respirer), restez à la maison.



Venez en **tenue de sport** (chaussures propres à mettre en arrivant)  
Apporter une **bouteille d'eau** déjà remplie  
Apporter une **serviette assez grande** pour utiliser les machines ou tapis



**Nettoyer le matériel** avant et après utilisation



Gardez **1m50 de distance** entre vous



N'hésitez pas à apporter votre **tapis**



Un peu triste mais beaucoup plus sûr : pas de high fives ou de poignée de main

## INFORMATION IMPORTANTE ASF

Je soussigné(e), l'adhérent(e) ou son représentant légal, NOM et PRENOM .....

reconnais par ailleurs avoir reçu l'information de mes possibilités et de mon intérêt à souscrire à ces garanties accident individuel proposé par l'association pour les éventuels dommages corporels que je peux subir du fait de la pratique d'activités au sein de l'association sport et forme.

Signature de l'adhérent ou du représentant légal :